

SERVICIOS	TARIFAS	DEPORTISTAS FITSTUDIO
<b>BIOMECAÁNICA DEL CICLISMO</b>		
Biomecánica	150 €	100 €
Biomecánica avanzada	250 €	165 €
Segunda bicicleta (mismo cliente / mismo día)	100 €	65 €
Revisión (hasta 3 meses tras la biomecánica)	50 €	35 €
Ajuste segundo par de zapatillas (tras biomecánica realizada en FitStudio)	20 €	15 €
Suplemento ajuste bici contrarreloj / triatlón	20 €	15 €
Biomecánica bici contrarreloj + optimización aerodinámica outdoor	250 €	165 €
Sesión de técnica de pedaleo 1 hora	50 €	35 €
Determinación de talla de bicicleta + biomecánica	180 €	120 €
<b>ANÁLISIS DE LA TÉCNICA DE CARRERA Y REEDUCACIÓN</b>		
Estudio de la técnica de carrera y reeducación	100 €	70 €
Sesión de técnica de carrera (tras estudio) 1 hora	40 €	35 €
<b>RENDIMIENTO / ENTRENAMIENTO</b>		
Pack amateur	100 €/mes	270 €/trim
Pack amateur +	150 €/mes	405 €/trim
Pack profesional	200 €/mes	540 €/trim
Test de rendimiento con lactato (ciclismo/carrera)	100 €	70 €
Test de fuerza (curva de fuerza-velocidad)	35 €	30 €
Antropometría y bioimpedancia	25 €	20 €
<b>ENTRENAMIENTO PERSONAL, TÉCNICA DE MTB, CARRETERA, CARRERA...</b>		
Sesión de 1 hora	40 €	35 €
Bono 10 sesiones	360 €	315 €
<b>FISIOTERAPIA</b>		
Sesión 30 minutos	25 €	20 €
Sesión 1 hora	40 €	35 €
Bono 5 sesiones 30 minutos	120 €	95 €
Bono 5 sesiones 1 hora	190 €	165 €
Bono 10 sesiones 30 minutos	225 €	180 €
Bono 10 sesiones 1 hora	360 €	315 €
Presoterapia (30 min)	15 €	10 €
<b>NUTRICIÓN Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL</b>		
Asesoramiento nutricional	Solo deportistas Pack Amateur + y Profesional	
Suplementación deportiva	Consultar tarifas	5 - 15% descuento