

TARIFAS 2020 (Centro FitStudio Galapagar)

SERVICIOS	TARIFAS	DEPORTISTAS FITSTUDIO
BIOMECÁNICA DEL CICLISMO		
Biomecánica bronce	120 €	99 €
Biomecánica plata	180 €	150 €
Biomecánica oro	285 €	240 €
Segunda bicicleta (mismo cliente / mismo día)	70 €	50 €
Suplemento ajuste acoples	20 €	15 €
Ajuste segundo par de zapatillas (tras biomecánica realizada en FitStudio)	15 €	10 €
Sesión de técnica de pedaleo 45 min	35 €	25 €
ANÁLISIS DE LA TÉCNICA DE CARRERA Y REEDUCACIÓN		
Estudio de la técnica de carrera y reeducación	60 €	40 €
Sesión de técnica de carrera (tras estudio) 45 min	35 €	25 €
RENDIMIENTO / ENTRENAMIENTO		
Pack bronce ciclismo	75 €/mes 210 €/trim	
Pack plata ciclismo	99€/mes 280 €/trim	
Pack oro ciclismo	129 €/mes 370€/trim	
Pack platino ciclismo	599 € / trimestre	
Test de rendimiento con lactato (ciclismo/carrera)	75 €	60 €
Test de fuerza (curva de fuerza-velocidad)	30 €	20 €
Antropometría y bioimpedancia	15 €	10 €
ENTRENAMIENTO PERSONAL, TÉCNICA DE MTB, CARRETERA, CARRERA...		
Sesión de 1 hora	35 €	30 €
Bono 10 sesiones	315 €	285 €
FISIOTERAPIA		
Sesión 30 minutos	25 €	20 €
Sesión 1 hora	40 €	35 €
Bono 5 sesiones 30 minutos	120 €	95 €
Bono 5 sesiones 1 hora	190 €	165 €
Bono 10 sesiones 30 minutos	225 €	180 €
Bono 10 sesiones 1 hora	360 €	315 €
Presoterapia (30 min)	15 €	10 €
NUTRICIÓN Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL		
Sesión de 1 hora inicial + dieta mensual	Solo deportistas FitStudio del plan oro o platino	
Suplementación deportiva	Consultar tarifas	15% descuento